

『親学校』(3月開講)



～ 教育学、心理学、組織論を通じて学ぶ子育て ～

子どもを育てるのは、世界で一番大切に、大変な仕事です。

でも、そのことについて教えてくれる所はありません。

そんなニーズにお応えします！

- ✦ 子どもたちの潜在能力を最大限に伸ばすために、親としての「自分」をどのように使えるのか、「我が家」にあったスタイルを考えます。
- ✦ ずっと続く親子の関係をより健康なものにしてゆくために、心理のプロも、先生も使っている理論、スキルを学びます。
- ✦ 小さいお子さんをお持ちの方はこれからの準備に、学童期のお子さんであればどのように学びを高めて行けるか、もっと大きいお子さんであれば「自我の確立」をどのように支援して行けるか、のヒントを探ります。



🌸 第1回(3月3日水曜日)

『My ワーキングスタイル』

- ✦ まずは自分のワーキングスタイル(人との関係についての特徴)はどのようなものなのかを考えてみます。パートナーとの関係についても気付くことがあるかもしれません。
- ✦ お子さんへの声がけのくせなどはあるでしょうか？
- ✦ 自分の「今のパターン」を知って、より良い変化を作り出しましょう。

🌸 第2回(3月10日水曜日)

『5人の自分を知ってやり取りのプロになる！』

- ✦ 人の中には5人のパーソナリティーが共存しています。それを意識してうまく使うと、自分の気持ちも楽になるだけでなく、子どもとのやり取りもスムーズになります。
- ✦ ロールプレイなどをしながら楽しく演習します。

🌸 第3回(4月16日金曜日)

『心の栄養:ストローク』

- ✦ 「ストローク」とは、私たちが与えたり受けたりしている刺激のこと。このやり取りによって、私たちは「やる気」になったり傷いたりします。
- ✦ 自分の子育てストロークの特徴を知る。子育てに生かす具体的な方法を知る。「やる気」の出るストロークとは。

🌸 第4回(4月23日金曜日)

『世界への窓:私はOK』

- ✦ 「私はOK あなたはOK」という立場
- ✦曇りガラスを通して世界をみる時。
- ✦ 我が子の「私・僕はOK」をサポートする方法とは？
- ✦ 今日から実行を目指します。

🌸 時間、費用など

- ✦ 3月3日、10日(水曜日) 10:45～12:15 (1時間30分 x2回)
- ✦ 4月16日、23日(金曜日) 12:00～13:30(1時間30分 x2回)
- ✦ 参加費 第1回、2回: 2回合計 \$90 / 第3回、4回: 2回合計 \$90
- ✦ 定員: 8名(最低開催人数5名)
- ✦ 会場: KiZroo & MaMaroo (19 Tanglin Road #03-01 Tanglin Shopping Centre Singapore 247909)

お申込みは、

otoiawase@kizroo.com

まで。お名前、電話番号、お子様の年齢を合わせてお知らせください。

🌸 講師

三浦りえ(M.S.W.)

- ✦ 海外にて長く子育て支援に関わる
- ✦ 人の成長に関わる理論と実践を日本人学校の先生方にもご提供。
- ✦ 国際発達交流分析運営委員。関連書2冊を共訳。
- ✦ コロンビア大学大学院修士。
(同コース8回継続すると'交流分析技能アワード'取得への道もあります)