



KiZroo&MaMaroで 親子コーディネーション運動

6月30日は
大羽先生が
日本から
来星して開催！

6月30日（金）

コーディネーション運動で 育む未来の力

幼児期に神経系を鍛えるコーディネーション運動を行うことで、全てのスポーツに繋がる動のもとづくりができます。9歳～12歳頃に訪れるゴールデンエイジまでに様々な運動能力（リズム・バランス・認知・操作・反応）を養うことでゴールデンエイジになった際、力を発揮することができます。



★ コーディネーション運動とは、各自が持つ能力を見つけ、引き出し、生かしてコーディネートする運動です。

コーディネーション運動とは、脳の指令を筋肉に伝える働きをする「神経系」に働きかけ、それを鍛えるトレーニングのこと

コーディネーション運動とは、周りの状況を判断し、頭で思った通りに、自分の体を動かすことのできる力を育む運動



大羽先生が
来星します。

イベント・通常クラスのご案内

イベント

- ・対象：0歳（首すわり）～3歳前後
- ・6月30日（金）
- ・時間：10:00-11:00（説明含む）
- ・費用：\$10（税込）

通常クラス

- ・対象：0歳（首すわり）～3歳前後
- ・週1回（水曜日）
- ・時間：11:00-11:45（45分）
- ・費用：\$140/4回と\$260/8回（税込）

通常レッスン随時受付中！詳細はホームページをご覧ください。

コーチングバリュー協会
専任コーチ：大羽瑠美子
2児の男子の母

スポーツインストラクターを経て、全ての年齢や特徴に合わせた運動教室を指導、産婦人科で産前産後プログラム実施、コーディネーション運動の効果に関する調査、未来のアスリート育成プロジェクト講師。育てに生かす共感するコーチング等各種セミナー・研修会講師



kizroo.com

