

『AP アクティブ ペアレンティング講座』 (4、5、6 月開講)



楽しく子育てしたいと思いませんか？

講座を受けると…

子供に振り回されず、理性的で落ち着いた対応や指導ができます。

そして子供たちにも変化が…。あなたも「APマジック」を体験してみませんか？

内容

- ・子どもを理解し、やる気を引き出す
- ・ガミガミ言わずにしつける
- ・楽しいコミュニケーション
- ・トラブル解決法 など

効果

- ・信頼が築かれ、気持ちに余裕ができ、子どもとの関わりが楽しくなります。
- ・先生同士、親同士の協力が強まり、学校や園と保護者の協力もより良くなります。
- ・子どもの心や行動が落ち着き、素直で優しくなります。
- ・人間関係の築き方が上手くなります。

対象： 親、保育関係者、教師など。



全回修了者には、AP ジャパン
の修了書をお出します。

お申込みは、
otoiawase@kizroo.com まで。
お名前、電話番号、お子様の年齢を
合わせてお知らせください。

🌸 時間、費用など

4月30日、5月7、14、21、28日、6月4日(金曜日) 午時 12:00～13:30 (1時間 30分 x6回)

✦ 参加費 6回合計 \$370 (テキスト費用、GST 込み)

最低開催人数: 3名～

✦ 会場: KiZroo & MaMaroo (19 Tanglin Road #03-01 Tanglin Shopping Centre, Singapore 247909)

🌸 講師

三浦りえ(M.S.W.)

- ✦ 海外にて長く子育て支援に関わる
- ✦ 人の成長に関わる理論と実践を日本人学校の先生方にもご提供。
- ✦ 国際発達交流分析運営委員。関連書2冊を共訳。
- ✦ コロンビア大学大学院修士。

APで育てる3つの資質

勇気・やる気
自信

責任感
問題解決力
判断力

コミュニケーション力
思いやり・共感

APとは「アクティブ ペアレンティング」の略称です。アクティブの「A」とペアレンティングの「P」をとって「AP」と呼んでいます

ACTIVE PARENTING™
アクティブ ペアレンティング

より良い親子関係講座



プログラムの内容

第1章

アクティブに行動する親
親の役割と子育てスタイル
親子の平等について

第2章

子どもを理解する
子どもの発達と人格形成
子どもを心理学視点から理解する
怒りのコントロール

第3章

勇気ある子どもに育てる
勇気くじきと勇気づけ
子ども自尊感情を育てる

第4章

責任感のある子どもに育てる
罰を用いない「しつけ」とは？
家庭での問題解決とルールづくり

第5章

協力への道
コミュニケーション力を育てる
カウンセリングマインドを学ぶ

第6章

ファミリーミーティング
家族での話し合いのコツ
家族の絆づくり

こんなことに困ってませんか？

- ・ 褒めかた、叱りかたが知りたい！
- ・ 毎日イライラして、自己嫌悪に陥る。
- ・ 注意しても同じことを繰り返して、
- ・ 全く効果がない。
- ・ しつけが難しい。

こんな方にもオススメ！

- ・ もっと楽しく子育てがしたい！
- ・ 子どもの発達がぎになっている。
- ・ 不登校の我が子の対応に悩んでいる。
- ・ 子どものお稽古ごとの講師をしている。
 - ・ 子どもとの関係より夫婦関係が。